



L'uso del defibrillatore (DAE)

La Legge 116/2021, all'art. 3, stabilisce che "l'uso del defibrillatore semiautomatico (o automatico) è consentito anche al personale sanitario non medico, nonché al personale non sanitario (personale laico) che abbia ricevuto una formazione specifica nelle attività di rianimazione cardiopolmonare".

Nelle scuole sono presenti defibrillatori DAE portatili e personale scolastico formato attraverso corsi BLSD (Basic Life Support & Defibrillation) in cui vengono illustrate le procedure e le manovre di primo soccorso da attuare tempestivamente in situazioni di emergenza, di fronte a persone in arresto respiratorio e/o cardiaco.

Bisogna ricordare che l'arresto respiratorio e/o cardiaco può interessare individui di qualsiasi età e l'intervento deve avvenire entro 3-5 minuti.

Vista la numerosità della popolazione scolastica è importante avere sempre a disposizione competenze e strumenti per affrontare in modo efficace tale emergenza.

Manovre di disostruzione

Le manovre di disostruzione fanno parte del percorso formativo offerto dai corsi di formazione BLSD (Basic Life Support & Defibrillation).

L'ostruzione è una delle emergenze che possono interessare bambini e adulti.

La causa principale è l'inalazione di corpi estranei:

- **cibo**
- **giocattoli**
- **materiale scolastico di piccole e medie dimensioni**
- **oggetti di varia tipologia**

Il soffocamento da corpo estraneo rappresenta un problema di salute pubblica di una certa rilevanza: esso è una delle principali cause di morte nei bambini di età inferiore ai 3 anni, ma il numero di incidenti rimane elevata fino a 14 anni di età, e coinvolge anche persona adulte.

Conoscere le manovre di disostruzione delle vie aeree è fondamentale.

Un corso completo che comprenda procedure di primo soccorso, disostruzione delle vie aeree e uso del defibrillatore non può mancare nel bagaglio informativo e culturale di ciascuno di noi poiché questo può giocare un ruolo essenziale tra una tragedia e un lieto fine.

LATTANTE (DA 0 A 1 ANNO)

Se l'ostruzione è parziale e il lattante è in grado di respirare, di tossire con forza e piangere: **NON ESEGUIRE ALCUNA MANOVRA.**

OSTRUZIONE COMPLETA

1

Con il palmo della mano libera esegui **5 colpi sulla schiena tra le scapole** (attenzione a non colpire il capo).

2

Appoggia 2 dita della mano al centro del torace sulla linea che congiunge i capezzoli. **Esegui 5 compressioni** profonde circa 4 cm.

Ripeti la sequenza di **5 colpi sulla schiena e 5 compressioni toraciche** finché il corpo estraneo non esce o il lattante riprende a respirare o a piangere o finché non perde coscienza.



LATTANTE INCOSCIENTE CHE NON RESPIRA

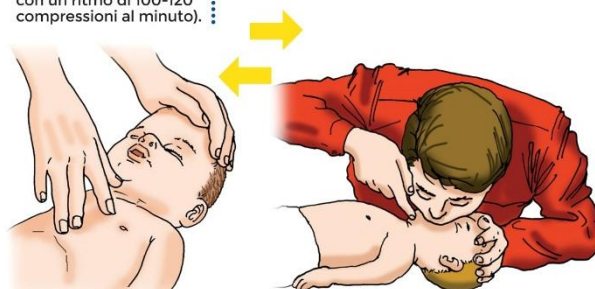
3

Chiedi aiuto e fai allertare il 112, se non è presente nessuno, chiama personalmente il soccorso sanitario d'emergenza, se non è possibile procedi subito con le manovre di rianimazione cardio-polmonare, iniziando con 30 compressioni toraciche (profonde circa 4 cm con un ritmo di 100-120 compressioni al minuto).

4

Effettua 2 ventilazioni bocca-bocca/naso della durata di un secondo mantenendo la testa in posizione neutra allineata con le spalle.

Dopo 2 minuti di rianimazione cardio-polmonare, se qualcuno non lo ha già fatto, **allerta personalmente il 112**. Riprendi la rianimazione cardio-polmonare fino all'arrivo del soccorso sanitario d'emergenza 112.



ATTENZIONE
Il rigurgito, i liquidi e i semiliquidi, non sono corpi estranei e non vanno trattati con le manovre di disostruzione.

BAMBINO (OLTRE 1 ANNO DI ETÀ)

Se l'ostruzione è parziale e il bambino è in grado di respirare, parlare, tossire con forza e piangere: **NON ESEGUIRE ALCUNA MANOVRA.**

OSTRUZIONE COMPLETA

1

Collocati in piedi o inginocchiato dietro il bambino, circondagli i fianchi con entrambe le braccia. Con il pugno chiuso e l'altra mano che lo afferra sopra, **effettua delle decise compressioni verso di te e verso l'alto sull'addome del bambino.** (Manovra di Heimlich).



2

Chiedi aiuto e fai allertare il 112, se non è presente nessuno, chiama personalmente il soccorso sanitario d'emergenza, se non è possibile procedi subito con le manovre di rianimazione cardio-polmonare, iniziando con 30 compressioni toraciche (profonde circa 5 cm con un ritmo di 100 compressioni al minuto). Eseguite con una o due mani a seconda della grandezza del bambino.



3

Estendi il capo e solleva il mento. Chiudi con due dita le narici del naso del bambino. **Effettua 2 ventilazioni bocca/bocca** della durata di 1 secondo.



4

Dopo 2 minuti di rianimazione cardio-polmonare se qualcuno non lo ha già fatto **allerta personalmente il 112**. Riprendi la rianimazione cardio-polmonare fino all'arrivo del soccorso sanitario d'emergenza.

